



Desayunos

De 8:00 a.m. a 12:30 p.m.



AVENA ALMENA	90	HOTCAKE HEALTHY	90
Avena, leche de almendra, canela, pera y miel		Elaborados con harina gluten free y leche de almendra	
GRANOLA CASERA	50	PLATO DE FRUTA	65
Acompañado de yoghurt y frutos rojos		Tu elección de nuestra fruta de temporada (Plátano, manzana, frutos rojos, papaya, manzana)	
HOTCAKES "CIELO"	70	SELECCION DE PAN DULCE	30
Acompañado de nuestra miel maple 100% natural y tu elección de toppings (frutos rojos, plátano, manzana, o chocolate amargo)		Chocolatín, croissants, conchas, roles de canela	

Bebidas



CAFÉ AMERICANO	45		
CHAI LATTE	50	CAPUCCINO	45
MATCHA	60	CAFÉ DEL DÍA	35
CHAI VAINILLA LATTE	50	GOLDEN MILK	50



Sanniches & toasts

De 8:00 a.m 20: 00 pm



SANDWICH DE ATÚN	70	TOAST DE AGUACATE	70
Atún, aguacate, lechuga, jitomate, chipotle o rajas		Pan de 12 granos o , aceite de oliva huevo poché y arúgula	
TOSCANO	60	TOAST DE HUMMUS	65
Baguete natural, mostaza, queso panela y aceituna		Pan Masa madre o 12 granos, mezcla de lechugas y hummus	
CHAPATA DE POLLO	80	TOAST CAPRESE	60
Chapata natural, pollo a la plancha marinado, mayonesa, lechuga, jitomate y pepino.		Pan de 12 granos o Pan de masa madre, jitomate cherry, queso mozzarella	
BAGEL DE SALMON	90	TUNA MELT	60
Queso crema alcaparras y salmón ahumado		Ensalada de atún en pan de 12 granos con queso manchego derretido	

Ensaladas

De 13:00 a.m 19: 00 pm



ENSALADA DE QUESO DE CABRA	90	ENSALADA FRUTOS DEL BOSQUE	90
Mix de lechugas, queso de cabra. nuez, arándano, con aderezo de mostaza dulce		Ensalada de frutos rojos y queso de cabra con aderezo de vinagreta de balsámico	
ENSALADA DIAMANTE	80	ENSALADA DE ATUN	70
Mix de lechugas, queso de cabra. nuez, arándano, con aderezo de mostaza dulce		Mix de lechugas, atún, jitomate, aguacate y pepino	
ENSALADA CAPRI	90	ENSALADA SORRENTO	75
Ensalada con pasta corta, pimientos, corazones de alcachofa, jitomate deshidratado y pesto.		Ensalada de lechuga, jitomate, aguacate, palmito con ajonjolí y aderezo balsámico	